Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ
26 января 2024 г.

СВО 1-4 класс мобилизованые

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,77	1,8	0,3	26,4	116
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	200	17,34	8,9	9,3	35,1	260
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,96	3,5	2,4	17,9	108
		ЙОГУРТ	125	11,40	2,4	1,7	3,6	57
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ С МОРСКОЙ СОЛЬЮ	20	1,98	1,9	0,4	11,5	58
2008		ЯБЛОКО	322	45,83	1,3	1,3	31,6	152
Итого				**90,28**	**1,3**	**1,3**	**31,6**	**152**
Всего				**90,28**	**19,8**	**15,4**	**126,1**	**751**
Обед								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	250/15	21,94	8	10,7	19,8	209
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	90	37,65	4,5	3,6	9,2	89
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	14,13	3,8	10,3	21,2	193
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	10,78	0,3	0,1	21,6	108
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	1,98	1,9	0,4	11,5	58
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	375	70,56	2,2	0,5	19,8	105
Итого				**159,80**	**21**	**25,6**	**104,1**	**767**
Всего				**250,08**	**21**	**25,6**	**104,1**	**767**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева